

**ELŐTERJESZTÉS**  
a Képviselő-testület  
2022. április 25-i soron következő ülésére

**Tárgy:** Egészségnap Remeteszőlősön

Remeteszőlős Község Önkormányzata 3 alkalommal tartott Egészségnapot, az elmúlt években. A program népszerűsége és kihasználtsága minden alkalommal jó volt. Az akkori rendezvényekre olyan szakorvosi vizsgálatokat igyekeztünk szervezni, ami nem mindenhol elérhető, de nagyobb érdeklődésre tart számot.

A 2020. évre szintén terveztünk egészségnapot, de a Covid keresztül húzta számításainkat és emiatt a 2021. évben bele sem vághattunk ilyen típusú program megszervezésébe.

Az elmúlt héten ismét felvette Önkormányzatunkkal a kapcsolatot a Budakeszi Járás Egészségfejlesztési Irodája, akik ilyen típusú rendezvények szervezésével foglalkoznak. (A 2020. évben is velük szerveztük volna meg az alkalmat.)

A megkeresés lényegi elemei a következők voltak:

Bemutakozás

A Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. támogatásban részesült a VEKOP-7.2.2-17-2017-00002 azonosítószámú, „Közösségek az egészségtudatos lakosságért a Budakeszi járásban” című pályázatával. A projekt keretében egy biatorbágyi székhelyű **Egészségfejlesztési Iroda (EFI)** jött létre, valamint ingyenes egészségmegőrző, betegségmegelőző programokat kínálunk Budakeszi járás településeinek (*Biatorbágy, Budajenő, Budakeszi, Budaörs, Herceghalom, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Remeteszőlős, Telki, Tök, Zsámbék*) lakossága számára. A projekt működése a fenntartási időszakba lépett 2020. november 1-jén.

Munkájuk során a lakosság felé mindenki számára hozzáférhető és érzékelhető, standard minőségű népegészségügyi szolgáltatásokat nyújtottak. Megismertették az egészséges testi – lelki életmód és az egészségtudatos magatartás elemeit a jobb életminőség eléréseért és a betegségek megelőzése érdekében. Szoros együttműködésben dolgoztak a járás egészségügyi ellátórendszerével (alap- és szakellátás), az önkormányzatokkal, oktatási intézményekkel. A programok kínálatát az országos népegészségügyi célkitűzések mentén és a helyi igényeknek megfelelően alakították ki a járás sajátosságait figyelembe véve.

A jelenlétünk térítésmentes, az általunk kínált programok költségét a pályázatból fedezi.

Lehetséges programok

Az alábbiak szerinti programokat kínálják az egészségnapra (természetesen ezek csak lehetőségek, ötletek, az és annyi fog megvalósulni belőle, amire igény van). A programok célja az egészséges életmód és az egészségtudatos magatartás elemeinek megismertetése a jobb életminőség elérése, a betegségek megelőzése érdekében.

- szűrések
  - gerincszűrés
  - osteoporosis/csontsűrűség
  - légzésfunkció és CO mérés, dohányzásról leszokást támogató tanácsadással
  - anyajegy/melanóma és akne szűrés
  - hallás (Amplifon)
  - (gyermek)szemészet
  - demencia
  - gluténérzékenység (gyógyszertárak szponzorként? lehetséges?)
  - testzsír% mérése és életmódtanácsadás
  
- kísérő programok
  - dentálhigiénikus
  - „okostányér” <http://www.okostanyer.hu/>
  - környezetvédelem – FKF Zrt edukációs osztálya
  - biztonságos közlekedés – Közlekedéstudományi Intézet kitelepülése gyermekeknek KRESZ pályával, felnőtteknek „részeg” szemüveggel, láthatósági sátorral
  - rövid interaktív = beszélgetős előadások mentális egészség témakörben
  - interaktív egészséggel kapcsolatos bemutatók játékok (gyermekek részére is)
  - véradás – helyi szervezésben

Költségek

**Az orvosi szűrések díját sajnos az iroda nem tudja vállalni, ehhez önkormányzati forrás szükséges. Az iroda munkatársai térítésmentesen állnak rendelkezésre.**

- Általában az orvosi szűrések díja számlára 50 ezer Ft/alkalom.
- Bizonyos szakdolgozók által végzett szűrések díja 20 ezer Ft/fő, ezt mi egyszerűsített foglalkoztatás keretében szoktuk fizetni.
- A liszt(glutén)érzékenységi teszt díja bruttó 3150 Ft/db, a kiszállás díjtalan. Azonnal van eredménye a tesztnek, illetve ha szükséges tanácsadást is nyújtanak. Minden megoldás lehetséges: limitált darabszám, korlátlan létszám, csak egy időszámban vannak jelen, stb. A tapasztalat azt mutatja, kb. 4 óra alatt nagyságrendileg 50 teszt fogy.
- Az EFI munkatársainak jelenléte díjmentes.

Az önkormányzati költségkeret ismeretében a szervezet koordinálja, illetve a lebonyolítja a rendezvényt.

#### Egyéb

- helyi egészségügyi ellátó személyzet megkeresése
- egészséges italok/ételek/sütemények kínálása
- helyi egészséggel kapcsolatos tevékenységű vállalkozóknak lehetőséget biztosítani a bemutatkozásra

A fentiek alapján kérem megfontolni egy őszi egészségnap megtartásának a lehetőségét, illetve egy költségkeret megállapítását.

#### **Határozat javaslat:**

Remeteszőlős Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2022. év október hónapjában egészségnapot kíván szervezni Remeteszőlősön. A rendezvény pontos időpontját a szakorvosok rendelkezésre állásának függvényében állapítja meg.

Remeteszőlős Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Egészségnapra 200.000 Ft összeget különít el a 2022. évi költségvetés terhére.

Határidő: folyamatos

Felelős: polgármester

Remeteszőlős, 2022. április 21.

Szathmáry Gergely  
polgármester